



## Hygiene-Schutzkonzept

Stand: 01.07.2020

### **Inhaltsverzeichnis**

1.	Studio-Ausstattung/Kurs-Information .....	2
2.	Informationsschreiben/Hygienekonzept .....	3
3.	Tracking .....	3
3.1	Tracking Teilnahme feste Gruppe .....	3
3.2	Tracking „Springer“ .....	3
3.3	Tracking Privatstunden / Relax&More Anwendungen .....	3
3.4	Tracking Private-Gruppe .....	3
4.	Ablauf .....	4
5.	Sicherheitsabstände .....	5
6.	Reinigung & Lüftung .....	6
6.1	Reinigung .....	6
6.2	Lüftung .....	6
7.	Besonderheiten .....	6

## 1. Studio-Ausstattung /Kurs-Information

- Adresse: Belchenstraße 63, 79650 Schopfheim
- Studiogesamtgröße 118 m2. Deckenhöhe über 5m am höchsten Punkt.
- Lüftung über Eingangs-&Nebentür sowie Dachfenster möglich.
- Zeitraum zwischen zwei Kurseinheiten werden von 15min. auf 30min. erhöht, somit genügend Zeit für Ankommen, Gehen und Lüftung des Raumes gegeben.
- Feste Gruppen mit wöchentlichem Kurs
- Kursbesuch nur im gesunden Zustand möglich/14Tage kein Kontakt zu infizierten Personen/Beachtung der allgemeinen Infektionsvorschriften
- Yoga-Stil: Hatha-Yoga (Aufwärmen, Anfangsentspannung, Yogaposen, Schlussentspannung)

## **2. Informationsschreiben/Hygienekonzept**

Jeder Teilnehmer erhält vor Kursbesuch das Informationsschreiben bzw. Hygienekonzept. Konzept steht zur Einsicht im Eingangsbereich zur Verfügung.

## **3. Tracking**

### **3.1 Tracking Teilnahme feste Gruppe**

Ekata Yoga hat feste Gruppen. Reservierung findet einmalig für den festen wöchentlichen Kurs per Kontaktformular statt (Name, Vorname, E-Mail, Telefon, Kurs).

Weiter wird pro Kurs vom Kursleiter eine Anwesenheitsliste geführt und wird für 4 Wochen aufbewahrt.

### **3.2 Tracking „Springer“**

Ein Springer ist ein Teilnehmer der eine Kurseinheit in einem anderen Kurs vor-/bzw. nachholt.

Hierfür muss eine schriftliche Anmeldung erfolgen. Der „Springer“ kann nur nach Bestätigung vom Kursleiter teilnehmen.

### **3.3 Tracking Privatstunden / Relax&More Anwendungen**

Teilnehmer füllt vor Ort ein Anwesenheitsformular aus. Dieses wird für 4 Wochen aufbewahrt.

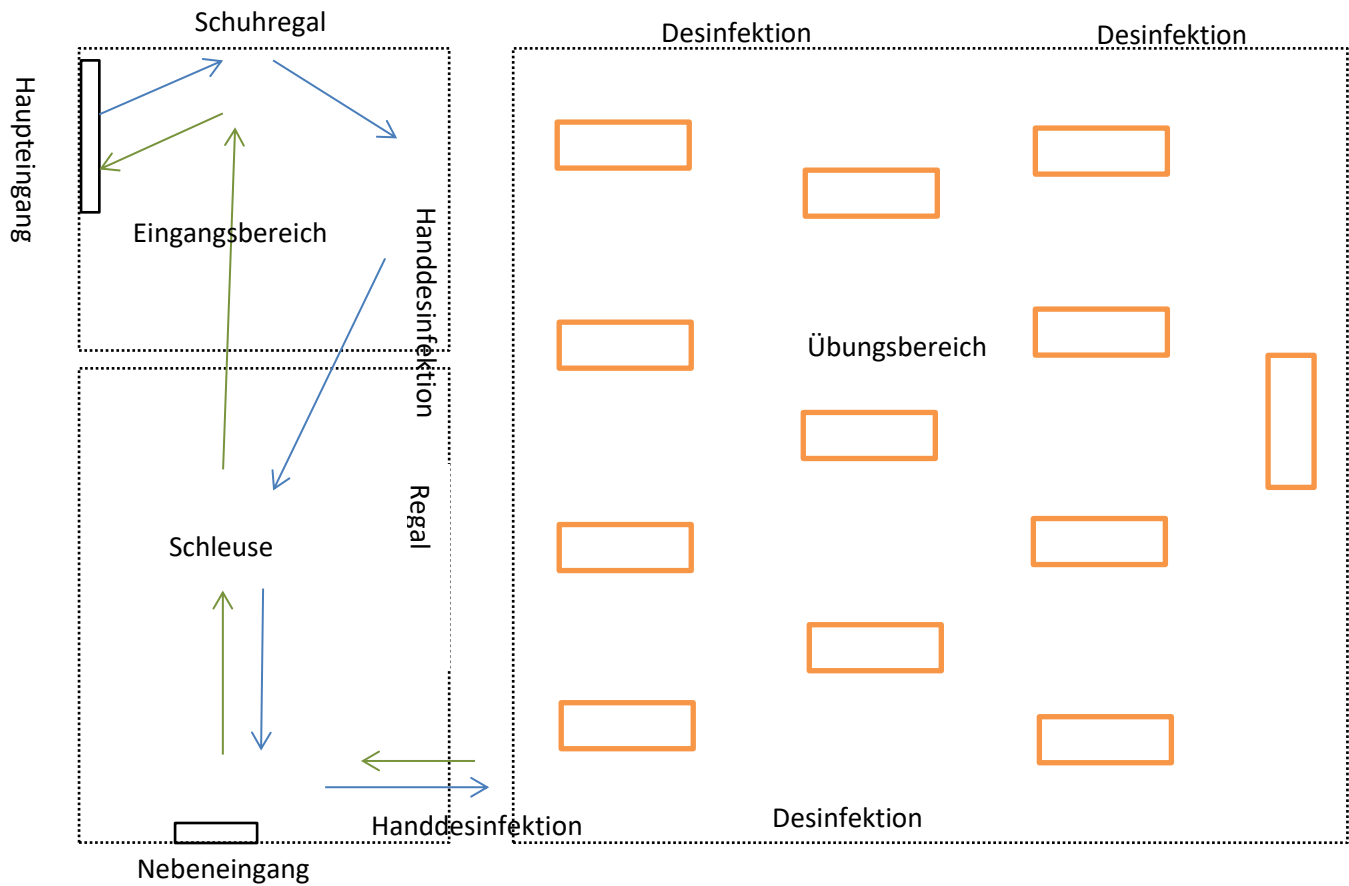
### **3.4 Tracking Private-Gruppe**

Reservierung findet für die Privat-Gruppen statt (Name, Vorname, E-Mail, Telefon, Kurs).

Weiter wird pro Kurs vom Kursleiter eine Anwesenheitsliste geführt und wird für 4 Wochen aufbewahrt.

## 4. Ablauf

- Es gilt überall „Abstand halten“
- Tragen der Maske bis zum Platz/Matte. Auf dem Platz kann die Maske abgenommen werden (bitte in Taschen/Beutel oder auf ein Tuch legen)
- Schuhe werden links ins Regal gestellt
- Handdesinfektion steht im Eingangsbereich zur Verfügung
- Vermeidung von Gruppenbildungen im Eingangsbereich
- Rechts durch die Umkleide -> NEU „Schleuse“
- Jacken, Taschen etc. nur im Fach ablegen
- Stauraum über Fächer, kein direkter Kontakt zu anderen Wert-/Persönlichen Gegenständen.
- Links zum Übungsraum. Hier steht weiteres Handdesinfektionsmittel zur Verfügung
- Bei Nutzung von Studio Equipment mit eigenem Handtuch abdecken und danach desinfizieren
- Platzierung der eigenen mitgebrachten Matten an gekennzeichneten Stellen (siehe Mattenanordnung).
- Jeder Teilnehmer bleibt in dieser Zeit auf seiner Matte.
- Beim Verlassen der Matte/Platz Maske aufziehen
- Teilnehmer verlässt Übungsraum zurück über die Schleuse, weiter zum Schuhregal und verlässt den Raum über Haupteingang



## 5. Sicherheitsabstände

Markierungen von 1,50m Abstand sind im Eingang und Schleusenbereich bis zum Übungsbereich angebracht.

Mattenanordnung (Standartmaß 1,8x0,6m) werden in 3er Reihen und mit Einhaltung des Mindestabstand in einer Reihe ausgelegt (Bodenmarkierung).

## **6. Reinigung & Lüftung**

### **6.1 Reinigung**

Türklinken, Lichtschalter werden durch Kursleiter desinfiziert.

Bei Nutzung von ekata Yoga-Übungshilfsmittel steht dem Teilnehmer Desinfektionsmittel im Kursraum zur Verfügung. Vor und nach Gebrauch durch Teilnehmer zu desinfizieren. Während des Gebrauchs mit einem Tuch abdecken.

Boden wird nach jedem Kurs gewischt. Der Wischbezug wird mit Desinfektionsmittel besprüht.

Reinigung der Toiletten obliegt dem Eigentümer (Hanf-Union Verwaltung GmbH, Belchenstr. 63, 79650 Schopfheim)

### **6.2 Lüftung**

Vor, während und nach einem Kurs wird durch Kursleiter gelüftet. Haupt- und Nebeneingang sowie Dachfenster wird geöffnet (Dachfenster kann nur bei nicht Regen geöffnet werden).

## **7. Besonderheiten**

### **Toilettengang**

Vor Eintreten des Studios stehen Toiletten (Damen und Herren) im Foyer zur Verfügung.

Ist der Teilnehmer bereits im Studio und der Kurs hat noch nicht begonnen, geht dieser über den Eingangsbereich, weiter zur Schleuse zum Nebenausgang, hier stehen weitere Toiletten (Damen und Herren) zur Verfügung. Somit bleibt der Teilnehmer im gleichen Bewegungsfluss.

Beim Eintreten steht Desinfektionsmittel am Nebeneingang wieder zur Verfügung.

Während des Kurses steht es dem Teilnehmer frei, ob er beim Haupt- oder Nebeneingang zur Toilette möchte, da keine entgegenkommende Begegnung im Studio stattfindet.